

FECHAS: 22-23-24 abril de 2016.

HORARIO: Desde el viernes 22 a las 21.00 horas para cenar, hasta el domingo 24 después de comer.

ORGANIZA: Institución Teresiana de Málaga.

LUGAR:

Casa de Espiritualidad Santa María de Nazaret.
C/ Toquero 20. 29008 Málaga

MATRÍCULA y ESTANCIA: 120 €

INFORMACIÓN:

- Trinidad Miranda, Tlfs.: 952253901 / 627908184
TMIRANDAV@telefonica.net

INSCRIPCIÓN:

Ingresar 35 € , a descontar de la matrícula, en la cuenta:

Unicaja 2103 0151 30 0019656919

indicando nombre, apellidos y título del curso.

Enviar la ficha de inscripción adjunta a la dirección indicada.

Taller de integración Madurez psicoespiritual 22-24 abril 2016

Buscadores de felicidad ¿a qué llamamos felicidad?

ORIENTA:

Emma Martínez Ocaña.

Teóloga y Psicoterapeuta.

www.emmamartinezocana.com



☞ BUSCADORES DE FELICIDAD ☞

**Un Jesús feliz nos muestra
sus caminos de felicidad**

- ☞ A qué llamamos felicidad.
- ☞ Qué es lo difícil de encontrar con sabiduría senderos de felicidad.
- ☞ Algunos senderos de felicidad.
 - Condiciones básicas.
 - Algunas actitudes que favorecen encontrar felicidad.
 - Senderos que conducen a una manera sabia de vivir la felicidad.
- ☞ Jesús, un hombre feliz, nos muestra sus caminos de felicidad.



PARA QUIENES BUSCAN:

- ◆ Integrar madurez humana y cristiana; compromiso y contemplación.
- ◆ Un diálogo interdisciplinar psicología-espiritualidad.
- ◆ Una ayuda para dejarse configurar por una espiritualidad de encarnación.
 - ◆ El silencio como camino al ser, al acoger, al dialogar, como camino de liberación personal y social.
 - ◆ Al Dios cristiano como un Dios Encarnado, hecho historia, humanidad.
 - ◆ Saber mirar y mirarse con “honradez y fidelidad a lo real”.

A TRAVÉS DE:

- ✿ Un camino de introducción a la “meditación profunda” como experiencia integradora de toda la persona, de la fe y la vida, de la contemplación y el compromiso.
- ✿ Una metodología experiencial: acoger, provocar, compartir, iluminar y confrontar experiencias desde el Evangelio de Jesús.
- ✿ Unas técnicas: conciencia sensorial, relajación, concentración, liberadoras de tensiones psíquicas y dispersión mental como camino hacia la conciencia y el silencio.

ATENCIÓN: Llevar ropa cómoda y saco o manta para los ejercicios de relajación.