

ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CAHAUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
1	1er	CREMA DE CALABACIN													
	2º	PESCADO AL HORNO CON AJO Y PEREGIL				TORTILLA DE PATATAS				PESCADO AL HORNO CON AJO Y PEREGIL					
2	1er	ESPIRALES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA				ESPIRALES A LA BOLOÑESA									
	2º	LOMO EN SALSA CON VERDURAS													
3	1er	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN				SOPA DE LETRAS									
	2º	MUSLO DE POLLO ASADO CON ZANAHORIAS													
6	1er	CREMA DE CALABAZA													
	2º	TORTILLA DE PATATAS				PAVO AL HORNO				TORTILLA DE PATATAS					
7	1er	GARBANZOS A LA RIOJANA													
	2º	HAMBURGUESA EN SALSA DE CEBOLLA													
8	1er	ARROZ CALDOSO CON PESCADO				ARROZ CON VERDURAS				ARROZ CALDOSO CON PESCADO					
	2º	MUSLO DE POLLO AL HORNO													
9	1er	SOPA DE PUCHERO SIN GLUTEN				SOPA DE PUCHERO									
	2º	MAGRO CON TOMATE													
10	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN				MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN				MACARRONES CON TOMATE		MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN			
	2º	POTA CON REBOZADO CASERO SIN GLUTEN								POLLO AL LIMÓN		POTA CON REBOZADO CASERO SIN GLUTEN			
13	1er	CREMA DE PUERROS Y VERDURAS													
	2º	ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA													
14	1er	ARROZ CON PESCADO				PAVO ASADO				ARROZ CON PESCADO					
	2º	TORTILLA FRANCESA CON QUESO				TORTILLA FRANCESA		JAMON YORK AL HORNO		TORTILLA FRANCESA CON QUESO					
15	1er	GARBANZOS A LA JARDINERA													
	2º	MERLUZA AL HORNO EN SALSA				POLLO AL LIMÓN				MERLUZA AL HORNO EN SALSA					
16	1er	ESPIRALES A LA ITALIANA SIN GLUTEN													
	2º	POLLO AL LIMÓN				CROQUETAS DEL COCIDO									
17	1er	FIDEOS SIN GLUTEN A LA CAZUELA				FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS									
	2º	LOMO AL HORNO													
20	1er	ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE													
	2º	SALCHICHAS FRESCAS CON SALSA DE CEBOLLA													
21	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN				MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN				MACARRONES CON TOMATE		MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN			
	2º	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS													
22	1er	ALUBIAS DE LA ABUELA													
	2º	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN				PAVO ASADO				TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN					
23	1er	CREMA DE CALABAZA													
	2º	PIZZA SIN GLUTEN DE YORK Y QUESO		PIZZA DE YORK Y QUESO		PIZZA DE YORK		PIZZA DE YORK Y QUESO							
24	1er	SOPA DE PUCHERO SIN GLUTEN				SOPA DE PUCHERO									
	2º	FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREGIL				PAVO ASADO				FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREGIL					
27	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
28	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
	1er														
	2º														