

# FEBRERO 2023



## LUNES



**6** LECHUGA, TOMATE  
MAIZ  
CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATAS  
FRUTA

**13** LECHUGA, TOMATE  
MAIZ Y OLIVA  
CREMA DE PUERRO Y  
VERDURAS  
ALBONDIGAS DE AVE  
EN SALSA  
FRUTA

**20** LECHUGA, TOMATE  
ZANAHORIA Y LOMBARDA  
ARROZ A LA CUBANA  
CON TOMATE  
SALCHICHAS  
FRESCAS CON SALSA  
DE CEBOLLA  
FRUTA

**27**



## MARTES



**7** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS A LA  
RIOJANA  
HAMBURGUESA EN  
SALSA CON CEBOLLA  
FRUTA

**14** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA  
ARROZ CON PESCADO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA

**21** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y MAIZ  
MACARRONES CON  
TOMATE Y ATUN  
ESTOFADO DE POLLO  
CON VERDURA  
FRUTA

**28**



## MIERCOLES

**1** LECHUGA, OLIVA Y MAIZ  
CREMA DE CALABACÍN  
PESCADO AL HORNO  
CON AJO Y PEREJIL  
FRUTA

**8** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y MAIZ  
ARROZ CALDO  
CON PESCADO  
MUSLO DE POLLO AL  
HORNO  
FRUTA

**15** LECHUGA, TOMATE  
MAIZ Y ZANAHORIA  
GARBANZOS A LA  
JARDINERA  
MERLUZA AL HORNO  
EN SALSA  
FRUTA

**22** LECHUGA, TOMATE  
MAIZ  
ALUBIAS DE LA  
ABUELA  
TORTILLA DE PATATAS  
Y CALABACÍN  
FRUTA



## JUEVES

**2** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y MAIZ  
ESPIRALES A LA  
BOLOÑESA  
LOMO EN SALSA CON  
VERDURA  
YOGUR

**9** LECHUGA, TOMATE, MAIZ  
Y OLIVA  
SOPA DE PUCHERO  
MAGRO CON TOMATE  
YOGUR

**16** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y OLIVA  
ESPIRALES A LA  
ITALIANA  
CROQUETAS DEL  
COCIDO  
YOGUR

**23** LECHUGA, TOMATE, MAIZ  
Y OLIVA  
CREMA DE CALABAZA  
PIZZA DE YORK Y  
QUESO  
YOGUR



## VIERNES

**3** LECHUGA, TOMATE,  
ZANAHORIA Y OLIVA  
SOPA DE LETRAS  
MUSLO DE POLLO  
ASADO CON  
ZANAHORIAS  
FRUTA

**10** LECHUGA, TOMATE  
ZANAHORIA Y LOMBARDA  
MACARRONES CON  
TOMATE Y ATUN  
POTA CON REBOZADO  
CASERO  
FRUTA

**17** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y MAIZ  
FIDEOS A LA CAZUELA  
CON VERDURA  
LOMO AL HORNO  
FRUTA

**24** LECHUGA, TOMATE  
LOMBARDA Y ZANAHORIA  
SOPA DE PUCHERO  
FOGONERO AL  
HORNO CON AJO  
Y PEREJIL  
FRUTA

